

MANTENIENDO A SUS HIJOS A SALVO EN CASA

Sabías que el 53% de las personas que abusan de los medicamentos recetados los obtienen de familiares y amistades. El abuso de medicamentos recetados en muchos casos conlleva al abuso de heroína. Muchos niños se están quedando en casa mucho más tiempo de lo común. Esto es debido a la orden ejecutiva de quedarse en casa debido al COVID-19. Abajo encontraras consejos de prevención acerca de cómo mantener a tus hijos a salvo de sobredosis de medicamentos o del uso indebido.



1

Elige un lugar que tus hijos no puedan alcanzar.

Camine alrededor de su casa y encuentre el mejor lugar para almacenar los medicamentos fuera del alcance y vista de sus hijos.

2

Alce los medicamentos después de cada uso.

Nunca deje las medicinas afuera en el mostrador de la cocina o al lado de la cama de un niño enfermo. Siempre alce cada medicamento después de cada uso, incluyendo los que usa a diario.

3

Asegúrese que la tapa de seguridad este bloqueada.

Siempre bloquee la tapa de seguridad en las botellas de medicinas. Si la medicina tiene tapa de seguridad que de vueltas, dele vuelta hasta que escuche "click" o hasta que ya no pueda dar más vuelta.

4

Enséñele a sus hijos sobre la seguridad de los medicamentos.

Es importante enseñarles a sus hijos lo que la medicina es y él porque es importante que usted u otro cuidador debe de darles sus medicamentos. Nunca les diga a sus niños que las medicinas son dulces.

5

Este preparado en caso de una emergencia.

Guarde el número de información sobre la Salud de Intoxicación (**1-800-222-1222**) en todos sus teléfonos, para que lo tenga cuando lo necesite.

