

# CONSEJOS SOBRE EL COVID-19 TIPS Y LA LACTANCIA

1

LAVESE LAS MANOS ANTES DE TOCAR A SU BEBE Y ANTES DE TOCAR LOS BIBERONES O EL EXTRACTOR DE LECHE



2

USE UNA MASCARILLA, MIENTRAS AMAMANTA



3

EXPRESA LA LECHE MATERNA PARA ESTABLECERY Y MANTENER LA LECHE



4

SI ES POSIBLE, PIDALE A ALGUIEN MAS QUE SE SIENTA BIEN DE SALUD, QUE LE DE A SU BEBE LA LECHE EXPRESADA



5

LAVE TODAS LAS PARTES DEL EXTRACTOR DE LECHE O BIBERON DESPUES DE CADA USO



*\*De acuerdo con el CDC, COVID-19 no ha sido detectada en la leche materna por estudios limitados.*